

Stärkste Frau Österreichs

Sarah mit 4 neuen Rekorden: Schallmauer durchbrochen

Die erste Runde des **Schülercups von NÖ** fand diesmal in **Tulln** statt und Sarah Fischer startete einfach zur Formüberprüfung, denn das große Ziel im Frühjahr ist der Int. Women Cup, wo sie Titelverteidigerin ist. Die Vorbereitung für den Int. Women Cup wurde nicht unterbrochen und sie startete einfach aus dem Training heraus.

57,4 kg war Sarah schwer und startete in der **Katg- 58 kg**:

Im **Reißen** begann sie mit 61 kg und dieser Versuch schlug gleich fehl, nicht wegen Kraftmangel sondern einfach zu locker genommen. Boshi, ihr Trainer, redete mit ihr und Sarah zeigte einen tollen Versuch auf 61 kg. Im dritten Versuch steigerte Boshi auf **65 kg**, Rekord für Sarah und sie zeigte bei dieser Rekordlast keine Scheu und stellte diese bombensicher auf die Wettkampftreppe, somit lag sie um 40 kg vor der Zweitplatzierten.

Im **Stoßen** begann Sarah als alle anderen schon fertig waren mit 71 kg. Diese 71 kg waren um 33 kg mehr als die Zweitplatzierte, nur zum aufwärmen, aber damit sicherte sie sich den Sieg. Für den 2. Versuch ließ Boshi 76 kg auflegen dies wäre wieder neuer Rekord für Sarah gewesen. **76 kg** dritter Versuch, volle Konzentration bei Sarah, gut weggehoben, schnelles eintauchen in die Hocke und leicht aus der Hocke aufgestanden und dann bombensicher gestoßen. **141 kg im Zweikampf** als 13 jähriges Mädchen ist schon sehr beachtlich, dies ergaben **200,4 Sinclairpunkte** und somit die **Schallmauer von 200 Sincl. Punkte durchbrochen**.

Somit ist Sarah Fischer die **STÄRKSTE FRAU ÖSTERREICHS** im Gewichtheben. Es ist schon **GEIL** mit 13 Jahren stärkste Frau Österreichs zu sein, waren Sarahs Worte dazu. **WAHNSINN!!!**

Sarah wurde bei diesem Schülercup überlegene **Tagessiegerin**, mit **557,63 Mehrkampfpunkten**, hier waren 15-jährige Burschen am Start auch diese konnten Sarah den Tagessieg nicht streitig machen.

Besonders **bedanken** möchte sich Sarah bei Boshi ihrem Trainer, bei Hansaflex, Konzepthaus, Basler Versicherung, Cardea, Tischlerei Svoboda, Pizzeria Giovanni und bei Donaupersonal die sie alle toll unterstützen. Ziel ist es im Frühjahr den Women Cup zu gewinnen und die Teilnahme an der U 17 Europameisterschaft im September.