

Stärkste Österreicherin beim 10th Int. Women Grand Prix

Sarah wurde mit 195,95 Sincl. Punkten stärkste Österreicherin

Der **10th Internationale Women Grand Prix** fand heuer in Brunn am Gebirge statt, mit dabei die Rohrendorferin Sarah Fischer vom ACU Krems. Mit 57,9 kg Körpergewicht startete Sarah in der Katg.- 58 kg bei den Girls Jahrgang 2001 und 2000.

Sehr gut auf diesen Wettkampf vorbereitet ging Sarah sehr konzentriert an den Start. Mit **62 kg** im **Reißen** begann Sarah ihren Wettkampf, danach steigerte Boshi ihr Trainer auf die Rekordlast von 66 kg und auf einmal war Sarah sehr unkonzentriert und beide Versuche schlugen leider fehl. Maria Luna Grigoriu aus Rumänien führte nach dem Reißen mit 63 kg.

Nun musste Sarah im **Stoßen** 3 kg aufholen weil sie auch schwerer als Ihre Gegnerin war. Sarah begann problemlos mit 73 kg gültig und somit den 2 Platz abgesichert. Nun steigerte Boshi ihr Trainer auf die Rekordlast von 77 kg und hier zeigte sich Sarah von ihrer besten Seite und stellte die Rekordlast bombensicher auf die Brunner Wettkampftreppe. Danach wartete man auf die Rumänin und auch sie konnte die **77 kg gültig** zur Hochstrecke bringen. Somit musste Sarah für den Sieg 80 kg gültig zur Hochstrecke bringen. Diese Last war 4 kg über ihrer alten Bestmarke, aber Sarah wollte unbedingt den Sieg und die Titelverteidigung. Voll Konzentriert und zielsicher ging Sarah an die 80 kg schwere Hantel. Gut weggehoben, hohe Zugphase und schnelles Eintauchen in die Hocke, gute Position in der Hocke nur leider war die Hantel zu schwer. Sarah konnte mit der 80 kg schweren Hantel nicht aus der Hocke aufstehen und somit erreichte Sie den **2. Rang** hinter Maria Luna Grigoriu die 140 kg im Zweikampf zur Hochstrecke brachte.

Mit **139 kg im Zweikampf erreichte Sarah 195,95 sincl. Punkte** und war somit beste Österreicherin und gute 18. im gesamten Starterfeld.

Danke möchte Sarah zu Ihren Sponsoren sagen:

HANSAFLEX, Konzept Haus, Basler Versicherungen, CARDEA, Tischlerei Svoboda, Donaupersonal GmbH, und Pizzeria Giovanni

Bedanken möchte sich Sarah bei **Boshi** ihrem Trainer, **David** der im Training immer hilft wenn Not am Mann ist. Danke Boshi, Danke DAVID